



Mon calendrier intuitif

2017

Danièle Péralez - www.enrichissezvotrevie.com -



La réalisation de ce calendrier intuitif est une invitation à retrouver une part de son enfant intérieur. Pendant que l'enfant joue, il n'est pas dans le mental, mais dans son imaginaire, dans une bulle créatrice à partir de laquelle il crée un monde, un environnement, des histoires, des personnages, qui pour lui sont bien réels.

Je vous invite donc à reprendre contact avec votre enfant intérieur, et à lui permettre de jouer le temps de cet exercice.

Pour cela prenez quelques respirations profondes, amenez le calme et la détente dans votre corps et votre esprit. Amenez votre attention dans votre cœur, puis quand vous sentez que cela est bon pour vous, commencez l'exercice en vous laissant inspirer par ce qui vient

Danièle Péralez - www.enrichissezvotrevie



Comment créer votre calendrier intuitif

Pour réaliser votre calendrier vous avez besoin de 6 feuilles de papier, de stylos ou feutres de couleurs.

Le plus important est de vous laisser guider par ce qui vous vient, sans chercher à produire aucun effet, ni à projeter aucune attente.



Sur une feuille vous notez les **12 mois de l'année**, puis découpez chaque mot, pliez l'étiquette obtenue de façon à ce que le mot soit caché, et constituez un premier tas .

Refaites les mêmes étapes avec

12 animaux

12 couleurs

12 noms communs

12 adjectifs

12 verbes

12 émotions

Au final vous vous retrouvez avec

7 tas différents de 12 étiquettes chacun.

Danièle Péralez - www.enrichissezvotrevie



CALENDRIER INTUITIF

Vous pouvez utiliser le tableau que vous trouverez en page suivante, en changeant les couleurs, ou créer le vôtre. Commencez par tirer une étiquette parmi les mois de l'année.

Chaque mois va ainsi se décliner en une tendance, par laquelle vous pouvez vous laisser inspirer. Cette tendance pourra vous apporter un éclairage, une indication sur des événements, des rencontres ou des situations, que vous allez vivre au cours de cette année.

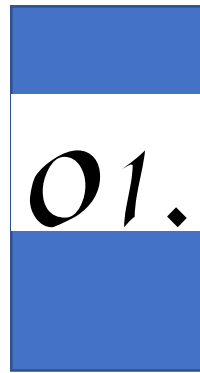
Vous pouvez aussi utiliser ce calendrier comme votre *météo vibrante mensuelle*, et observer ce qui se crée, se défait, se joue, se dénoue dans votre vie, pour chaque mois de l'année.

Amusez-vous avec cet outil, car c'est en retrouvant le goût du jeu, que l'on peut plus facilement lâcher prise, et libérer notre Puissance créatrice.

Danièle Péralez www.enrichissezvotrevie



À titre d'exemple



Janvier

*louve - bleu nuit
transition – inspirant
observer – calme
intérieur*

Vous pouvez si vous le souhaitez, ne pas vous limiter à 1 nom, 1 adjectif, 1 verbe et 1 émotion pour, mais laisser venir à vous 2, 3 ou 4 mots pour chaque mois selon votre inspiration.

Pour chaque animal, je vous invite à regarder sa signification en tant qu'[animal totem](#) et à voir ce que cela évoque pour vous !

Danièle Péralez www.enrichissezvotrevie

2017

Janvier

01

Mai

05

Septembre

09

Février

02

Juin

06

Octobre

10

Mars

03

Juillet

07

Novembre

11

Avril

04

Août

08

Décembre

12



www.enrichissezvotrevie.com

suivez-moi sur

ma page Facebook

<https://www.facebook.com/enrichissezvotrevie>

ma chaîne [Youtube](#)